

MAIS RÁPIDO E MELHOR

Os segredos da produtividade na vida e nos negócios

CHARLES DUHIGG

PRÊMIOS

PULITZER DE MELHOR REPORTAGEM

NATIONAL ACADEMIES OF SCIENCES

NATIONAL JOURNALISM

GEORGE POLK

GERALD LOEB

DO AUTOR
DE O PODER DO
HÁBITO, QUE
VENDEU MAIS
DE 200 MIL
EXEMPLARES
NO BRASIL

Em *O poder do hábito*, o vencedor do prêmio Pulitzer Charles Duhigg explica por que fazemos o que fazemos. Em *Mais rápido e melhor*, ele mostra como melhorar o que fazemos



Em *Mais rápido e melhor*, Charles Duhigg explora de forma inovadora a ciência da produtividade. Por que, no mundo de hoje, *como* você pensa é muito mais importante do que *o que* você pensa?

Com base nas últimas descobertas da neurociência, psicologia e economia comportamental, Duhigg explica que as pessoas, empresas e organizações mais

produtivas não apenas agem de forma diferente, mas também veem o mundo de modo muito diferente. Elas sabem que as escolhas são o segredo da produtividade. A maneira como tomamos decisões, as ambições que colocamos em primeiro lugar, o estímulo à inovação, o modo como interagimos com as informações: é isso que separa os simplesmente ocupados dos genuinamente produtivos.



CHARLES DUHIGG nasceu nos Estados Unidos, estudou história na Universidade Yale e fez MBA na Harvard Business School. É repórter investigativo do *New York Times* desde 2006. Mora na cidade de Nova York com a esposa e os dois filhos.

<http://charlesduhigg.com/>