

ZEP & HÉLÈNE BRULLER

aparelho sexual e cia.

Um guia inusitado para
crianças descoladas

Tradução de Eduardo Brandão



SEGUINTE

Copyright © 2001 by Éditions Glénat

Título original:
Le guide du zizi sexuel

Revisão:
Andressa Bezerra da Silva
Arlete Sousa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Zep, 1967-

Aparelho sexual e cia. : um guia inusitado para crianças descoladas /
Zep ; Hélène Bruller ; tradução de Eduardo Brandão — São Paulo :
Companhia das Letras, 2007.

Título original: *Le guide du zizi sexuel*.

ISBN 978-85-359-1101-5

1. Adolescentes – Fisiologia 2. Adolescentes – Educação sexual
3. Puberdade I. Bruller, Hélène, 1968-. II. Título.

07-8717

CDD-613.9507

Índices para catálogo sistemático:

1. Adolescentes : Educação sexual 613.9507
2. Educação sexual : Adolescentes 613.9507

2ª reimpressão

2018

Todos os direitos desta edição reservados à
EDITORAS SCHWARCZ S.A.

Rua Bandeira Paulista, 702, cj. 32
04532-002 — São Paulo — SP — Brasil
Telefone: (11) 3707-3500
Fax: (11) 3707-3501
www.companhiadasletras.com.br
www.blogdacompanhia.com.br

prefácio

é superimportante saber tudo sobre o aparelho sexual e companhia ilimitada... como é beijo de língua? os espermatozoides do manu já usam óculos? se uma mulher grávida comer espinafre, o bebê na barriga dela também come?... é importante saber sobre tudo isso porque se houver uma prova na escola, posso melhorar minha média de matemática.

Jiteuf

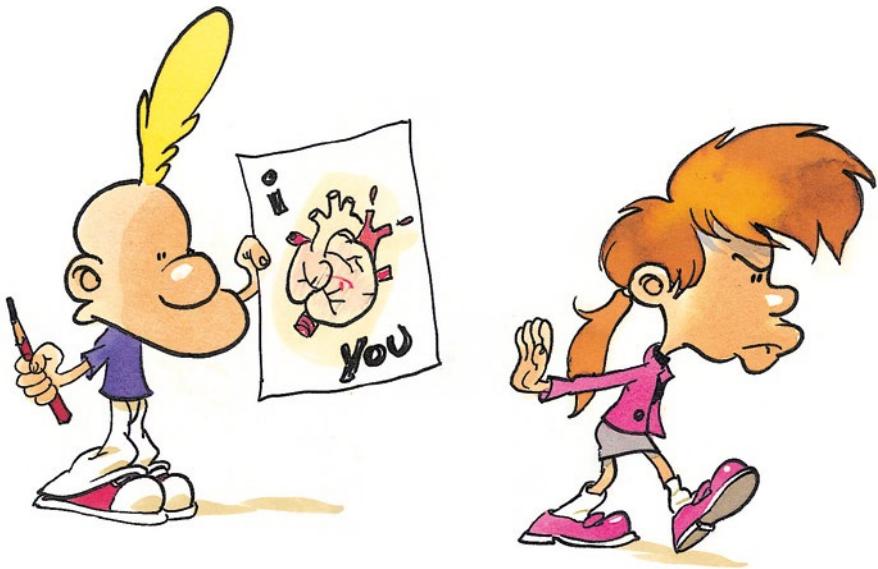


sumário

1) Estar apaixonado.....	5
O que é estar apaixonado	6
Namorar.....	10
Como é que se beija?	12
2) A puberdade.....	15
O que é puberdade?.....	16
A puberdade dos meninos.....	20
A puberdade das meninas.....	24
3) Transar.....	31
O que é transar?.....	32
Como é que se transa?.....	36
4) Fazer um filho.....	45
O que é fazer um filho?.....	46
Na barriga da mãe.....	48
O nascimento.....	56
5) Se proteger.....	63
O que é contracepção?.....	64
O que é higiene?.....	66
6) Fique esperto!.....	71
Precisando de ajuda.....	73
Brinde.....	75
Índice.....	85

1

estar apaixonado



O que é estar apaixonado?

É difícil entender o que é o amor, até mesmo para os adultos. Ou a gente ama ou não ama, e pronto. O que é certo é que o amor pode ser uma megafelicidade ou um tremendo sofrimento, e que todo mundo se apaixona um dia. Mesmo se sofremos uma vez, dá vontade de amar e ser amado de novo, porque o amor faz a gente se sentir vivo.

Estar apaixonado é o quê?

Ter amigos e amigas é muito legal. E aí, de repente, você começa a achar que ela é diferente das outras: mais bonita, mais simpática, mais tudo. Você acha a pessoa por quem está apaixonado bárbara, mesmo se ela usa óculos ou tem um narigão.

O que passa pela cabeça da gente?

Você fica meio sonhador, não presta mais atenção no resto do mundo, às vezes até se esquece um pouco dos amigos. É normal, porque você fica com a cabeça totalmente invadida pela imagem da pessoa amada. Pensa nela o tempo todo. Tem vontade de vê-la todo santo dia e fica superempolgado quando sabe que vai encontrá-la.



O que acontece no corpo da gente?

Diane da pessoa amada, o coração dispara. Quando ela não está por perto, faz tanta falta que pode até dar dor de estômago.

Algumas pessoas ficam tão emocionadas quando veem a eleita do seu coração que chegam até a vomitar!



O que é dor de amor?

É estar apaixonado por uma pessoa e não ser correspondido. E que dureza!

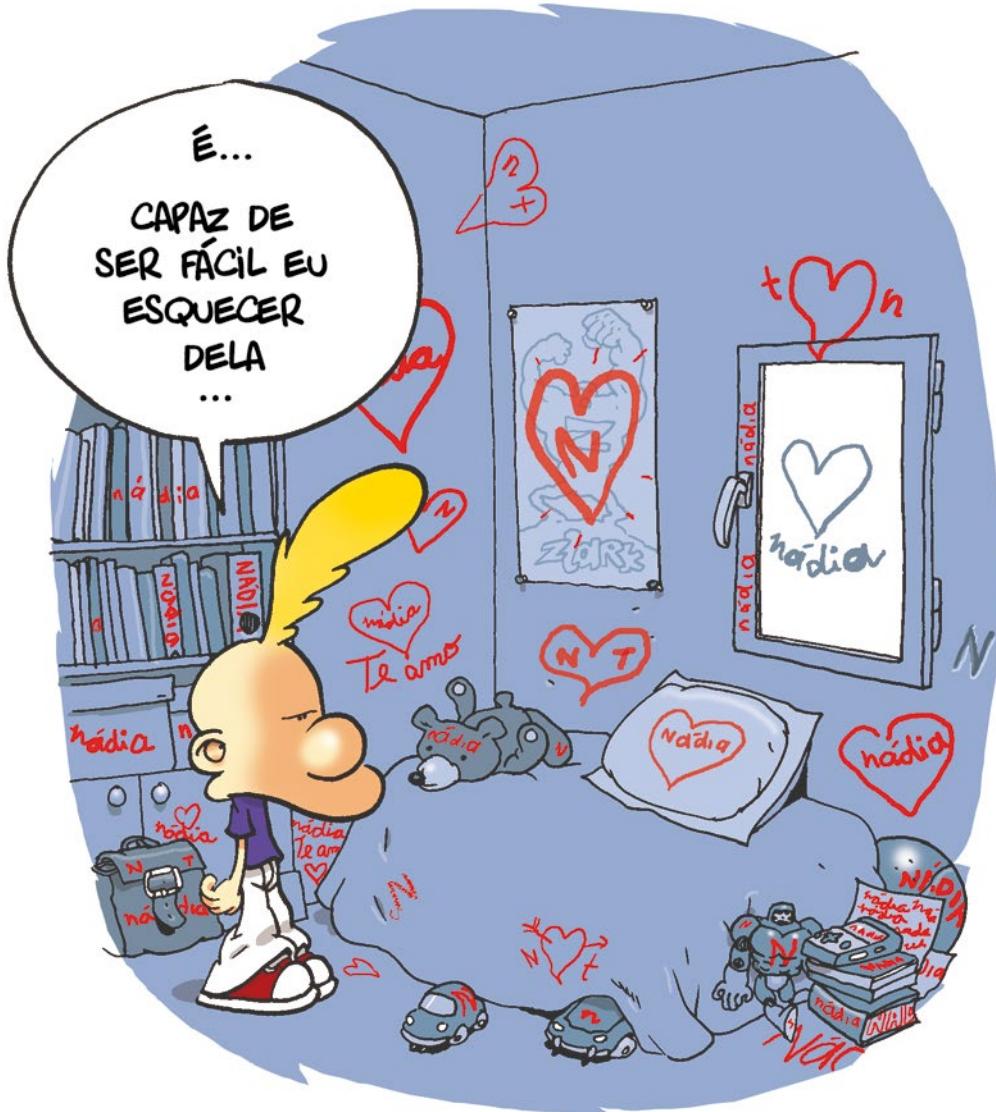
É como se lhe arrancassem o presente mais lindo do mundo. Mas depois de se recuperar, você percebe que não foram feitos um para o outro, porque o amor é legal quando é recíproco.

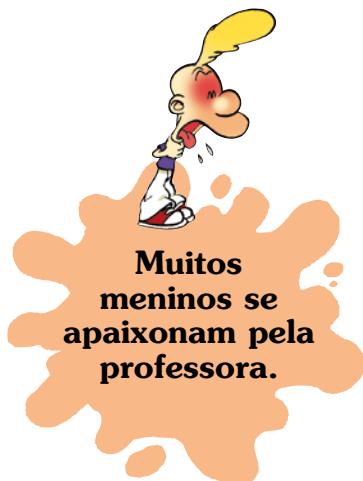
Dá pra parar de estar apaixonado?

Dá. Às vezes você para de estar apaixonado porque não está mais a fim. Coisas da vida. Outras vezes, a pessoa que você ama não te ama, aí você quer parar de amá-la para não sofrer mais.

Mas e se eu sofrer o resto da vida?

Às vezes parece que você nunca mais vai parar de sofrer, mas um dia passa. É só dar tempo ao tempo.





Muitos meninos se apaixonam pela professora.

Como se declarar a alguém?

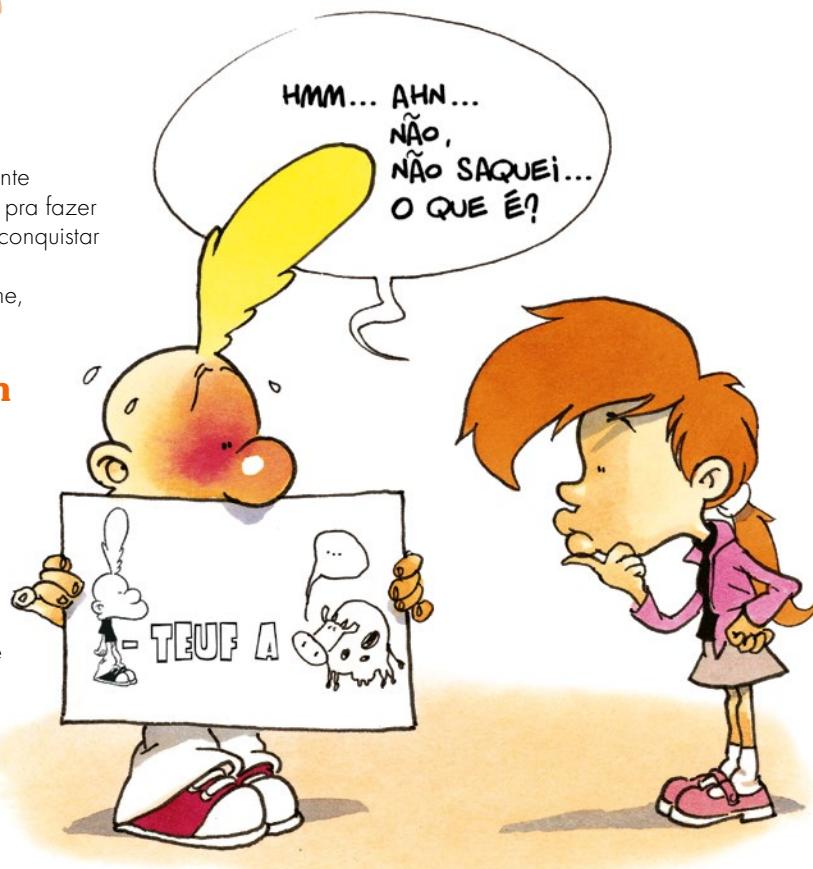
É sempre difícil declarar nossos sentimentos a alguém. Se você não tem coragem de dizer diretamente, pode escrever uma carta ou até mandar bilhetes. Presentinhos às vezes ajudam.

Dá pra obrigar alguém a se apaixonar?

Se tem uma coisa que a gente não controla, é o amor! Dá pra fazer um montão de coisas para conquistar alguém, mas se não der certo na base do charme, à força é que não vai dar.

Primos também se apaixonam?

Acontece... Primos podem andar de mãos dadas, se beijar no rosto, mas é melhor que parem por aí. O casamento entre primos não é aconselhável, porque é muito arriscado ter um filho com o mesmo sangue que a gente: ele poderia nascer com algum problema de saúde.



namorar

Quando você está apaixonado por alguém e essa pessoa também está apaixonada por você, vocês têm tudo para viver uma história de amor. Dá uma baita vontade de que a relação dure muito, vontade de ficar sempre juntos. E há um monte de sinais que mostram que vocês “estão juntos”.

O que é namorar alguém?

Quando você está apaixonado por alguém e essa pessoa também está apaixonada por você, os dois ficam muito próximos e carinhosos um com o outro. Se dependesse de vocês, passariam o tempo todo juntos. Dá vontade de se beijar, de fazer carinho. Namorar alguém é trocar todos esses gestos de afeição.

Quando a gente pode dizer que namora alguém?

Em geral, a partir do primeiro beijo. Mas uma porção de meninos e meninas se amam, dizem isso um ao outro, trocam presentes, mas não se beijam. Apesar disso, consideram que “estão juntos”, simplesmente porque se amam.



Como se faz para começar a namorar?

Nem todo mundo age do mesmo jeito. Você pode convidar a pessoa com quem quer namorar para sair, ir ao cinema ou a uma festa. Ou pode se aproximar dela no recreio ou na piscina.



Antes de fazer um filho, os pais geralmente namoraram.

E quando a gente se beija pela primeira vez?

Dançando uma música lenta numa festa, por exemplo: vocês se aproximam e acabam se beijando. Tanto o menino quanto a menina podem perfeitamente tomar a iniciativa. Outras pessoas vão por etapas: um dia dão as mãos; no dia seguinte, andam de braços dados; depois se beijam no rosto e, finalmente, se beijam na boca.

Quanto tempo a gente fica junto?

Depende. Dias, semanas, meses, anos, a vida toda! Às vezes você pensa que vai passar o resto da vida com a pessoa que beijou, e ela te dispensa logo depois. Outras vezes – ainda bem! –, o final é mais feliz.

Como a gente termina com alguém?

Você pode escrever uma carta ou telefonar, mas o ideal é dizer pessoalmente que não quer mais namorar.

O que é “levar um fora”?

É quando a pessoa que você namora diz que não quer mais namorar você. Dar um fora em alguém é terminar o namoro.



como é que se beija?

BEIJO CARINHOSO



BEIJO BABADO



BEIJO METALEIRO



BEIJO EXPLOSIVO



Existe um montão de beijos diferentes. Os carinhosos, os babados, os rápidos, os demorados... Ninguém beija da mesma maneira.

Como é que se beija na boca?

Primeiro, você tem de encostar sua boca na da pessoa que você quer beijar. Depois, você abre a boca (a outra pessoa também tem de abrir a dela, senão pode não dar certo) e coloca a língua na boca dessa pessoa. O objetivo é acariciar a língua dela com a sua. Depois, vocês giram as línguas de lá pra cá, assim elas brincam um pouco. E então, é só improvisar.

O que se deve fazer:

- É bom você inclinar a cabeça para o lado, ainda mais se tiver um narigão...
- Se você usa óculos, é melhor tirar.
- Não se esqueça de cuspir o chiclete antes.
- Vocês podem fazer carinho um no outro durante o beijo.

O que não se deve fazer:

- Enfiar a língua na boca do outro até a goela. Cuidado para o beijo não asfixiar a namorada!
- Bater o dente no dela: é muito desagradável, pior ainda se um dos dois usar aparelho.
- Girar a língua depressa demais na boca do outro: beijo "ventilador" só é bom para o livro dos recordes.

Existe beijo de boca sem língua?

Claro! Você pode apenas beijar na boca, nos lábios, pode inventar um monte de coisas.

Pra beijar alguém, tem de estar apaixonado?

Não necessariamente. Mas é muito mais legal quando a gente está apaixonado, porque bate uma emoção muito mais forte no peito.

Quanto tempo dura um beijo?

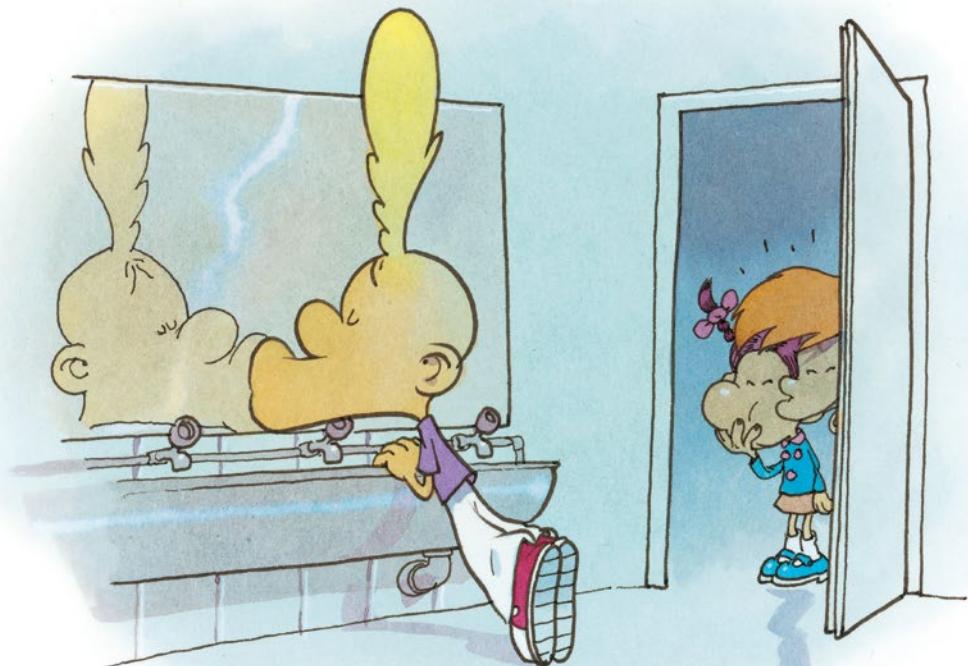
Depende. Pode durar dez segundos, dez minutos... Vocês é que sabem. É só tomar cuidado para não ficar com cãibra!



**Durante o beijo,
as salivas dos beijadores
se misturam.**

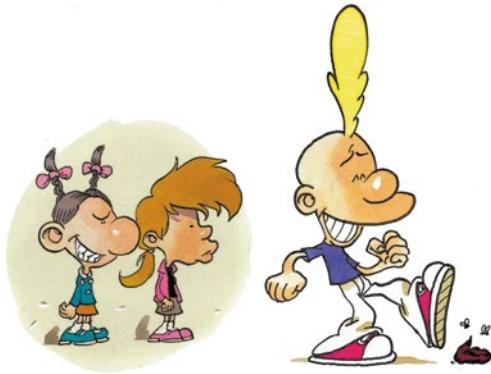
Existe algum truque para beijar bem?

O melhor truque é ter vontade de beijar. Quanto mais vontade você tiver, melhor vai sair o beijo. Algumas coisas ajudam o beijo a ser gostoso, como a delicadeza, o carinho.



alguns truques para paquerar

PASSAR POR ELA CONFIANTE, OLHAR PERDIDO NO INFINTO... LEVÁ-LA A UMA DANCETERIA E FAZÉ-LA RIR...



OFERECER-LHE UM DRINQUE NUM BAR DA MODA...



OFERECER UMA CARONA...



DAR O GOLPE DO ENGUICO...



... MAS SEM ESQUECER DA CAMISINHA.

