

POIS SOU UM BOM COZINHEIRO

receitas, histórias e sabores da vida de Vinicius de Moraes

DANIELA NARCISO E EDITH GONÇALVES (orgs.)

Este livro é dedicado a
Luciana de Moraes

Olha que o amor, Luciana
É como a flor, Luciana
Olhos que vivem sorrindo
Riso tão lindo
Canção de paz

Trecho da canção "Luciana",
de Vinicius de Moraes e Antonio Carlos Jobim,
em homenagem a Luciana de Moraes,
a quarta filha do poeta

1

receitas da casa

era uma casa muito engraçada

INFÂNCIA

biscoitos de araruta 38

chapéus de jóquei 40

suspiro às colheradas 42

caldas da vovó 43

colchão de noiva 45

ovos moles 45

a fantástica carne assada da vovó neném 47

vatapá melhor do mundo 48

cozido generoso e colorido de meu pai,
recendendo a paio e linguiça 52

sopa de cozido do dia seguinte 55

pudim de pão do vovô 57

pudim paulista 58

pudim de laranja 61

manjar mineiro 63

amarelinhas 64

pão de minuto do papai 67

cheiro de bons-bocados assando 69

pão alemão de centeio e grãos 72

cuca de banana 73

compota estrelada de carambola 78

jaca ao creme 78

musse de manga 79

PREFÁCIO

o sabor das lembranças 25

INTRODUÇÃO

pois sou um bom cozinheiro 28

AS SAUDADES DO BRASIL,
QUANDO A GENTE ESTÁ LONGE

tutu com torresmo de ontem 84
torresmos 85
quindins 86
galinha ao molho pardo, de trasanteontem 89
baba de moça com calda dourada 90
lombinho de porco bem tostadinho 95
uma couvinha mineira 95
doce de coco cremoso 96
papos de anjo 97
galinha ensopada com batata e essas coisas 98
maionese de batata 100
empadão de frango 101
carne-seca e aipim com açúcar 102
empadinhas de queijo 103
pastéis de carne 105
bolinhos de aipim com bacalhau 106
bolinhos de arroz 107
doce de banana 108
mãe-benta 109
geleia caseira de morango 109
bolo 1-2-3-4 111
gâteau de ménage 112
bolo dos bem-casados 113
canja da meia-noite 115
feijão-preto com gordura e arroz soltinho 117

NATAL EM FAMÍLIA

peru de natal 120
pasta de castanha portuguesa 122
molho do peru (gravy) 122
farofa de miúdos (sarrabulhos) 122
salpicão das mil cores 123
pudim de passas 124
rabanadas do nosso jeito 126
bolo americano de chocolate 128
quadrinhos de chocolate 129

VINICIUS NA COZINHA

feijoada à minha moda 135
ovo na concha (pochê) 137
omelete de batata 139
ovos mexidos 140
linguicinha frita 142
pirão d'água 142
macarrão com molhinho de tomates 143
encararemos — um macarrãozinho 144
sopinha de feijão com macarrão de letrinhas 147
picadinho 148
franguinho na cerveja 150

2

receitas de rua

eu não ando só, só ando em boa companhia

SÃO SEBASTIÃO DO RIO DE JANEIRO

arroz de pato do antiquarius 158
estrogonofe triste 160
filezinho de frango grelhado e seus cremes 162
creme de milho 163
creme de espinafre 163
massa com funghi, sem creme 164
todos a los camarones (camarões à provençal) 168
tomates recheados 169

A BOÊMIA CARIOCA

filé à moda 173
escalopinho ao molho madeira
com arroz à piemontesa 176
arroz à piemontesa 176

MINAS GERAIS

bolo de carne da lilly 181
molho de pimenta perfeitamente ignaro 182

LOS ANGELES

terriner de trutas 186
pato de alucinar 188
manteiga noisette 189
purê de batata com trufas 189
macarrão chop suey 195
bouillabaisse com todo o mar dentro 198

FRANÇA

sanduíche au poulet 205
molho de maionese à l'ancienne 205
sopa de cebola 207
camarões au sauce tartare 208
molho tártaro 209
steak tartare 210
picadinho à la calavados 212
paella 215
gigot d'agneau à moda
do l'hôtel plaza athénée 216
poulet basquaise 219
canard aux olives 220
delícias au pied de cochon 221
peixe e camarões à moda de antibes 223

BAHIA

moqueca baiana 227
camarão à baiana 229

ITÁLIA

fettuccine al triplo burro 232
corda di chitarra al tartufo bianco 235

ARGENTINA E URUGUAI

sanduíche de pan de miga 238
fondue de neuchâteloise 239
peixe ao vinho branco 240
mejillones a la provenzal 242
lomo a la pimienta con papas a la crema 245
papas a la crema 245
carne recheada com ameixas 247
morcillas y puré de manzanas 248

OUTRAS VIAGENS – PORTUGAL E TUNÍSIA

bacalhau à brás 252
couscous com cordeiro ensopado e sete legumes 255

3

receitas da obra

as coisas que mais gosto

RECEITA DE MULHER

ravióli crocante de banana ao maracujá

e sorbet de tangerina 260

ravióli de banana 260

calda de maracujá 260

manteiga clarificada 260

toffee 260

crocante de castanha de caju 261

sorbet de tangerina 261

O AMOR DOS HOMENS

desejo súbito de alcachofras,

um risoto 266

PARA VIVER UM GRANDE AMOR

galinha com uma rica, e gostosa, farofinha 270

poule au pot 271

caldo de frango 271

farofa de castanha de caju 271

PARA UMA MENINA COM UMA FLOR

brigadeiro: quero dizer, o doce feito

com leite condensado 274

AMIGOS MEUS

aveludada e opulenta rabada 278

boa comida roceira, bem calçada

por pirão de milho 280

peixada sertaneja 280

caldo de peixe 281

pirão de cuscuz 281

DO AMOR AOS BICHOS

ravióli de gema ao molho de creme trufado 283

AUTORRETRATO

uísque com pouca água e muito gelo 287

chefs 288

crédito das fotografias (vinicius, família e amigos) 290