



# NÃO TÁ FÁCIL PRA NINGUÉM

ANDREW TSYASTON

TRADUÇÃO  
LÍGIA AZEVEDO



**SÉQUINTE**

O selo jovem da Companhia das Letras

Copyright © 2019 by Andrew Tsyaston

O selo Seguinte pertence à Editora Schwarcz S.A.

Publicado originalmente nos Estados Unidos pela Andrews McMeel Publishing,  
uma divisão da Andrews McMeel Universal, Kansas City, Missouri.

*Grafia atualizada segundo o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990,  
que entrou em vigor no Brasil em 2009.*

Título original

*EMOTIONS EXPLAINED WITH BUFF DUDES*

Preparação

ANTONIO CASTRO

Revisão

RENATA LOPES DEL NERO

ANA MARIA BARBOSA

Composição, tratamento de imagens e fontes

M GALLEG0 • STUDIO DE ARTES GRÁFICAS

A caligrafia do autor foi digitalizada em fonte especialmente para  
a produção deste livro. Uso exclusivo da Editora Schwarcz S.A.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

---

Tsyaston, Andrew

Não tá fácil pra ninguém / Andrew Tsyaston  
criador da página Shen Comix ; tradução Lígia  
Azevedo. — 1ª ed. — São Paulo : Seguinte, 2019.

Título original: Emotions Explained with Buff

Dudes.

ISBN 978-85-5534-081-9

1. Histórias em quadrinhos I. Título.

18-23172

CDD-741.5

Índice para catálogo sistemático:

1. Histórias em quadrinhos 741.5

Iolanda Rodrigues Biode – Bibliotecária – CRB -8/10014

2019

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA SCHWARCZ S.A.


Rua Bandeira Paulista, 702, cj. 32

04532-002 — São Paulo — SP


Telefone: (11) 3707-3500


www.seguinte.com.br

contato@seguinte.com.br

 /editoraseguinte

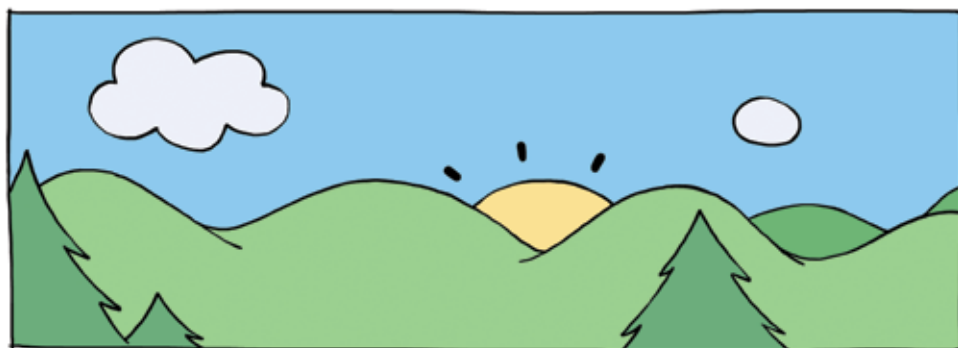
 @editoraseguinte

 Editora Seguinte

 editoraseguinteoficial

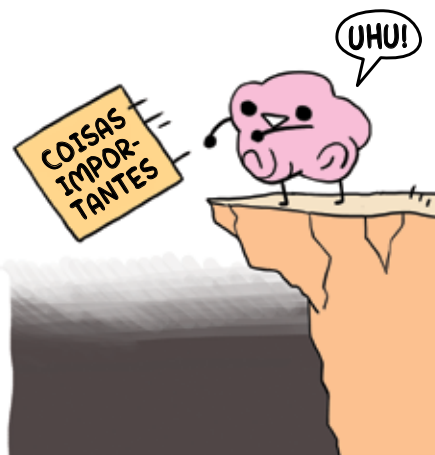
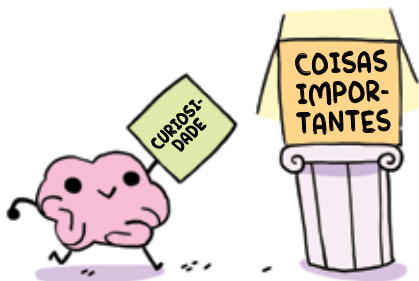
PARA MEU PAI, ALEX,  
MINHA MÃE, YELENA,  
E MINHA AVÓ, NINA.

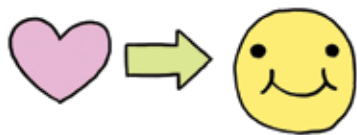
E PARA MEUS LEITORES  
MARAVILHOSOS... ☺





Ô CÉREBRO,  
GUARDA ESSA  
(CURIOSIDADE QUE VI  
NA INTERNET





TODO MUNDO SABE QUE  
SORRIMOS QUANDO  
ESTAMOS FELIZES.

MAS VOCÊ SABIA QUE  
QUANDO SORRIMOS  
FICAMOS FELIZES?



SORRIR "CONVENCE"  
SEU CÉREBRO DE QUE  
VOCÊ ESTÁ FELIZ.



POR ISSO TENTO  
SORRIR O MÁXIMO  
POSSÍVEL TODOS  
OS DIAS!









BAIXANDO MINHAS EXPECTATIVAS.

